

Mental Coaching

Duiken is 'fun', althans zo is het meestal en zo hoort het ook te zijn. Maar heel soms is duiken niet leuk en gebeuren er zaken die blijven hangen. Misschien kom je jezelf tegen tijdens het duiken, is er een incident tijdens het duiken bij jouw of bij collega-duikers of misschien zelfs een duikongeval. In sommige gevallen blijft dit spoken, blijf je erover piekeren, dromen zelfs. Je blijft met vragen zitten of je maakt jezelf verwijten. Duiken, die leuke hobby, wordt misschien een opgave.

Weet dat er binnen NELOS een team klaarstaat om met een onbevooroordeeld oor naar jouw verhaal te luisteren. Het Mental Coaching Team is altijd bereikbaar op 015 79 34 34 of via mail mental.coaching@nelos.be

In alle discretie staan ze je bij, luisteren naar je ervaring, geven je raad en luisteren, zonder een link te leggen naar de juridische commissie, brevettencomité, bureau duikonderricht, ...

Binnen onze duikschool is Jan Lynen de ambassadeur voor het Mental Coaching Team en desgewenst kan hij jou ook in contact brengen met iemand van het team.